

NEWS

Katholische Stiftung Marienhospital Aachen

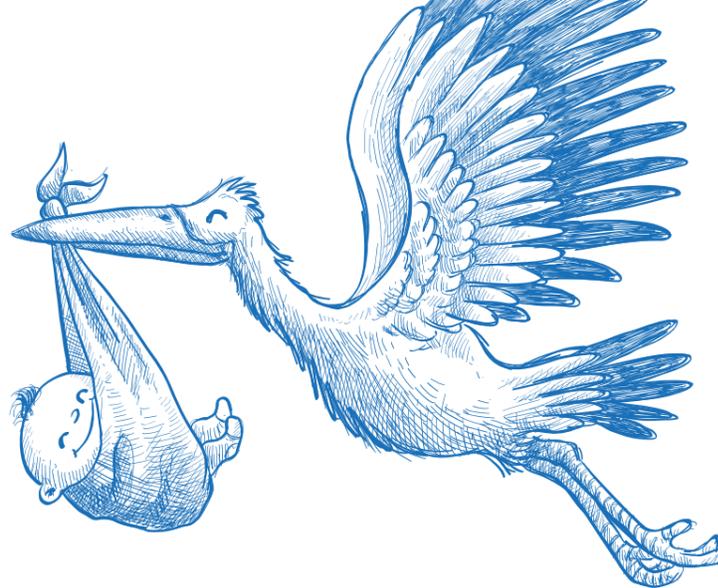


DIE KLEINE PRISHA IST UNSER NEUJAHRSBABY 2020

Gegen den Trend gibt's im Marienhospital Aachen mehr Geburten als im Vorjahr

KLEINE ÖCHER STARTEN BEI UNS: DIE KLEINE PRISHA IST UNSER NEUJAHRSBABY 2020

Gegen den Trend gibt's im Marienhospital Aachen mehr Geburten als im Vorjahr



Anja Salmassi (Leitende Hebamme / Leiterin der Elternschule „Öcher Domstadtkinder“)



Kleine Öcher starten bei uns!
Die kleine Prisha ist unser Neujahrsgeschenk 2020.

Unsere erste Storchpost im Jahr 2020: Kleine Geschichten und Informatives aus der Welt der Hebammen und der Geburtshilfe am Marienhospital Aachen von Anja Salmassi, Leitende Hebamme/Leiterin der Elternschule „Öcher Domstadtkinder“:

Mit einer kleinen Rückschau auf das vergangene Jahr 2019 und einem zusehenden Ausblick in das neue Jahr, heiße ich alle Leserinnen und Leser wieder herzlich willkommen in meiner Storchpost, verbunden mit meinen besten Wünschen für ein gesundes, glückliches, inspirierendes und erfolgreiches Jahr 2020.

Wir haben allen Grund zur Freude! Die Geburtshilfe des Marienhospitals Aachen verzeichnet zurecht mit Stolz eine deutliche Geburtensteigerung. In 2019 haben bei uns 694 Babys das

Licht der Welt erblickt – im Vergleich zu 649 im Jahr 2018. Unsere ganzheitlichen Ideen und Überzeugungen in Sinne einer frauen- und familienorientierten sowie still- und bindungsfördernden geburtshilflichen Arbeit mit viel Tatkraft und Liebesmüh umzusetzen, wurde belohnt und es macht Mut und muss weiter Mut machen, konsequent die nächsten Schritte zu tun. Und deshalb sind WIR, „die weisen Frauen“ vom Marienhospital, wieder am Start. Ganz nach dem Motto „Auf den Anfang kommt es an“ arbeiten wir weiter rund um die Geburt mit einer hohen gesellschaftlichen Verantwortung, die der Hebammenberuf beinhaltet und fordert.

2020 beginnt für uns Hebammen und die, die es werden möchten, ein spannendes Jahr. So haben wir z.B. ein neues Hebammengesetz. Zukünftige

Hebammen werden in Deutschland nun studieren. Außerdem soll zeitnah von der Bundesregierung der Entwurf für ein Geburtshilfe-Stärkungsgesetz zur Verbesserung der aktuellen geburtshilflichen Situation in unserem Land vorgelegt werden. Grund zur Hoffnung? Auf jeden Fall kein Grund für uns, die Hände in den Schoß zu legen. Dran zu bleiben, erfordert in Bewegung zu bleiben, irgendwie vergleichbar mit dem Durchgehen der unterschiedlichen Phasen einer guten oder auch nicht immer ganz einfachen und manchmal sogar stürmischen Geburt. Die Herausforderungen unserer Zeit werden wir nur als gemeinsames Ganzes meistern, indem wir zusammenhalten und zusammenarbeiten stets die Zukunft im Blick, „Midwives for Future“ sozusagen. Deshalb haben wir uns im Marienhospital für das kommende Jahr weiter gut, ja sogar

noch besser aufgestellt, um werden Eltern UND Hebammen zu signalisieren, dass es sehr wohl – immer noch – eine Wahl mit dem Recht auf individuelle Mitgestaltung gibt, wo und wie Frauen ihre Kinder gebären.

Was das anstrengende, aber erfolgreiche Jahr 2019 und das noch bevorstehende Jahr 2020 angeht: ein solch tolles Ergebnis kann nur durch ein starkes Team erzielt werden, mit dem persönlichen Einsatz jedes Ein-

zelenen, mit seiner Expertise, Individualität, seiner Motivation und persönlichen Bereitschaft – auch über das normale Maß hinaus. DAS nenne ich ein großes Glück, das unseren Frauen, Familien und Neugeborenen hier im Marienhospital tagtäglich rund um die Uhr das ganze Jahr zu Gute kommt.

**Dankbar und herzlichst
Ihre Anja Salmassi**

www.marienhospital.de/geburt

BUCHTELN-BACKEN MIT YOUTUBE-STAR SALLY

Besuch in der Tagespflege „Am Pannhaus“



Mit fast **1,6 Millionen Followern** ist **Sally** (Mitte) eine der bekanntesten **YouTube-Stars** – nicht nur in Deutschland, sondern in ganz Europa – zumindest wenn's ums Backen und Kochen geht. Denn das kann sie wie keine andere.

Davon konnten sich am 9.12.2019 auch unsere Gäste in der **Tagespflege „Am Pannhaus“** in Aachen-Eilendorf überzeugen. Denn für sie hat

Sally zusammen mit ihrer **Schwester Ayshe Schoelen** (Leiterin des **Servicezentrums Häusliche Pflege – SHP** der Katholischen Stiftung Marienhospital Aachen, links) köstliche Buchteln gebacken.

Währenddessen hat Sally für ihre Community ein Video aufgenommen. „Jetzt in der Adventszeit besuche ich verschiedene Einrichtungen in ganz

Deutschland wie Kindergärten, Schulen oder Senioreneinrichtungen, um ganz persönlich 'Danke' zu sagen für ein tolles Jahr“, erzählt Sally.

„Außerdem war es ein Herzensanliegen meiner Schwester Ayshe, einmal hinter die Kulissen einer Tagespflege zu blicken und zu zeigen, wie wundervoll die Menschen hier betreut werden.“ Eine Win-win-Situation für alle, findet Ayshe Schoelen: „Wir freuen uns sehr über das Video und sind glücklich, wenn wir 2020 neben neuen Gästen auch neue Pflegekräfte in unseren Teams begrüßen könnten.“

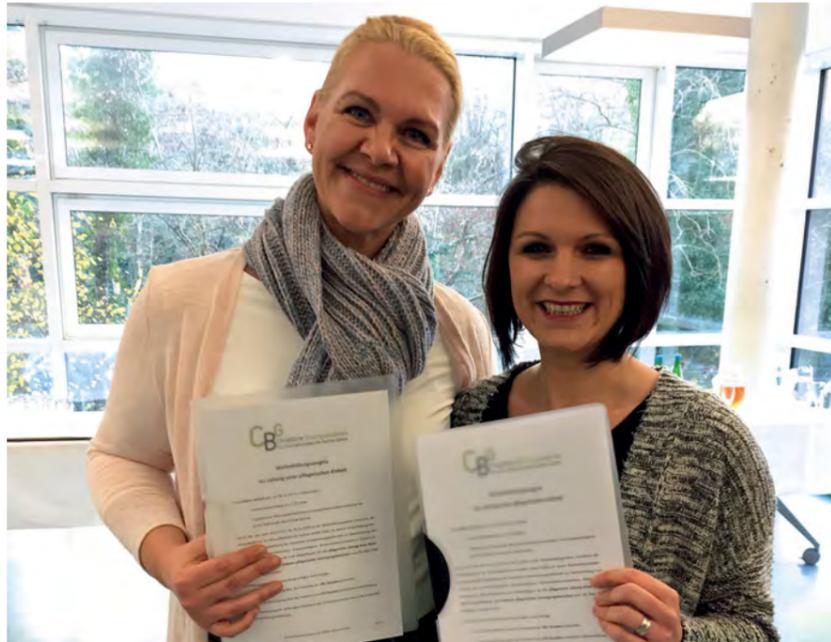
**Alle Infos zur Tagespflege unter:
www.marienhospital.de/tagespflege**



PERSONALIA

HERZLICHEN GLÜCKWUNSCH ZUR BESTANDENEN FACHWEITERBILDUNG ZUR LEITUNG EINER PFLEGERISCHEN EINHEIT

Sabine Nicolae (Teamleitung Station M4) und **Sabine Viehoff** (Teamleitung Station F1) schauen zusammen auf 37 Jahre Dienstjahre im Marienhospital Aachen zurück. Nicht nur darauf können die beiden stolz sein, sondern auch, weil sie aktuell ihre Fachweiterbildung zur Leitung einer pflegerischen Einheit in der CBG (Christlichen Bildungsakademie Aachen) am Luisenhospital erfolgreich absolviert haben. Herzlichen Glückwunsch!!! Dazu haben Sabine Nicolae und Sabine Viehoff zusammen mit 15 Teilnehmern noch mal zwei Jahre lang berufsbegleitend die Schulbank gedrückt. Bei der Zeugnisübergabe am 5. Dezember 2019 nahmen sie die Glückwünsche der Pflegedienstleitungen Anja Salmassi und Felix Paul stellvertretend für das ganze Team des Marienhospitals entgegen und freuen sich über ihren Erfolg. „Führung muss gelernt werden“, davon ist Sabine Nicolae überzeugt. „Man muss wissen, wovon man redet, wie man redet, wie man Dinge umsetzt. Deswegen habe ich die Weiterbildung absolviert. Gemeinsam mit meinem



Sabine Viehoff (links) und Sabine Nicolae (rechts) sind sichtlich stolz auf ihre Zertifikate.

Team möchte ich Veränderungen und Verbesserungen im Sinne aller Kolleginnen und Kollegen umsetzen.“ Auch Sabine Viehoff ist happy über den Abschluss – auch wenn es Kraft gekostet hat: „Es war eine intensive, anstrengende aber auch sehr berei-

chernde Zeit. Mir persönlich gefiel der Austausch unter den Kollegen besonders gut. Jeder von uns hat dieselben Probleme und `das Gras ist nirgendwo grüner`. Ich bin froh, dass wir das gemeistert haben!“ Super gemacht! Wir sind sehr stolz auf Euch!



MARIA KAMRADT

Neue Leiterin des Bildungsinstitutes für Berufe im Gesundheitswesen am Marienhospital Aachen (BiBiG)

ABSCHIED IM MVZ GEFÄßZENTRUM AACHEN: DR. MED. THOMAS SCHMEINK GEHT IN DEN RUHESTAND



Personelle Veränderungen im Team des MVZ Gefäßzentrums am Marienhospital:

Dr. med. Thomas Schmeink (Mitte) wurde in den Ruhestand verabschiedet. Sein Nachfolger ist Dr. med. (PL) Edward Cwiek (rechts).



Dr. med. Thomas Schmeink (Facharzt für Chirurgie, Gefäßchirurgie, Sportmedizin und Phlebologie) aus dem **MVZ Gefäßzentrum Aachen am Marienhospital** hat sich am 31. Dezember 2019 in den Ruhestand verabschiedet.

Seit 1991 war der bekannte Aachener Arzt Mitinhaber der Praxis und hat diese 2017 an das Marienhospital Aachen übergeben. Auch seine Ehefrau Dr. med. Ursula Schmeink war bis 2018 als Ärztin in

der Praxis von Jens David Puschmann, Dr. med. Jörg Scheffer und Dr. med. Rosemarie Liebenstund tätig.

Die Nachfolge von Dr. Schmeink hat am 1. Januar 2020 **Dr. med. (PL) Edward Cwiek** angetreten. Dr. Cwiek ist Facharzt für Chirurgie mit der Zusatzbezeichnung Phlebologie und arbeitete nach seiner chirurgischen Facharztausbildung, die er im Jahr 1986 absolvierte, in Krankenhäusern in Eschweiler, Simmerath und

Stolberg, später als Oberarzt in der Gefäßchirurgie in Neustadt a.d. Weinstraße. Seit 2007 ist Dr. Cwiek im ambulanten Bereich tätig. Seine Spezialgebiete sind die Gefäßchirurgie und Phlebologie.

Alle Infos finden Sie unter:
www.mvz-gefassschirurgie.de



Rollator-Workshops in der Rehaklinik „An der Rosenquelle“

Kurbrunnenstraße 5 · 52066 Aachen-Burtscheid · Raum 27 (Verwaltungsflur/Casino)
Zwei Termine zur Auswahl: Fr., 24.01.2020 oder Fr., 14.02.2020 jeweils um 10 Uhr
Dauer: ca. 2,5 Stunden (Bitte 15 Min. vorher da sein)
Teilnehmer max. 10 Personen, eigener Rollator sollte mitgebracht werden
Workshop-Leitung: Claudia Schulze, Ergotherapeutin
Die Teilnahmegebühr beträgt 10,- Euro.
Anmeldung unter Tel. 0241-6007-550 oder claudia.schulze@rosenquelle.de

BRUSTCENTRUM AM MARIENHOSPITAL AACHEN FREUT SICH ÜBER SPONSORING IN HÖHE VON 3500,- EURO

„MOSS wird pink“: Die Bäckerei MOSS verkaufte im Brustkrebsmonat Oktober pinke Berliner zugunsten brustkrebserkrankter Frauen



(v.l.n.r.) Dr. med. Mahmoud Danaei (Leiter des BrustCentrums am Marienhospital), Silvia Moss (Inhaberin von MOSS), Margrit Luft (Senologischer Beirat), Rolf-Leonhard Haugrund (Vorsitzender des Fördervereins) und Andrea Kurzeja (Senologischer Beirat)

Im Oktober war wieder **Weltbrustkrebsmonat**. Rund um den Globus wurden in diesem Monat Aktionen zum Thema Brustkrebs durchgeführt.

Die **rosa Schleife** steht dabei als unverkennbares Symbol der Solidarität.

Unter dem Motto **„MOSS wird pink“** verkaufte die Aachener Handwerksbäckerei MOSS in ihren Filialen den ganzen Oktober lang pinke Berliner. Rund **6.880 „Puffel“** wanderten zugunsten brustkrebserkrankter Frauen über die Ladentheken von MOSS – 50 Cent pro Berliner fließen nun auf das Konto des Fördervereins der Stiftung für das BrustCentrum am Marienhospital Aachen, um den Kampf gegen den Brustkrebs zu unterstützen.

„Wir freuen uns sehr über die außerordentliche Spendenbereitschaft unserer Kundschaft“, zeigt sich Silvia Moss (Inhaberin von MOSS) beeindruckt.

„Das Thema Brustkrebs berührt die Menschen spürbar – sowohl vor als auch hinter unseren Verkaufstheken und aus diesem Grund führen wir die Aktion auch schon zum fünften Mal mit großem Erfolg durch“, unterstreicht Silvia Moss zufrieden: „Und 2020 geht es natürlich weiter. Wir freuen uns schon darauf, denn unser sehr gutes Ergebnis kann sich sehen lassen. Immerhin sind in den letzten Jahren fast **15.000 Euro an Spenden** zusammengekommen“, freut sich Silvia Moss.

Auch **Dr. med. Mahmoud Danaei** (Leiter des BrustCentrums am Marienhospital Aachen) brachte seine große Dankbarkeit zum Ausdruck: „Uns liegt das Thema Brustkrebs sehr am Herzen und wir sind glücklich, wenn wir durch MOSS darin unterstützt werden, die Sensibilität in der Bevölkerung für das Krankheitsbild zu stärken und uns alle zusammen solidarisch zu zeigen im Kampf gegen den Brustkrebs.“

Für uns ist MOSS wird pink jedes Jahr ein echtes Highlight, ganz herzlichen Dank an die Bäckerei MOSS für die originelle und köstliche Aktion und natürlich an alle Kunden, die durch den Kauf der Puffel zu dem großen Erfolg beigetragen haben.“

Der Senologische Beirat des Fördervereins der Katholischen Stiftung Marienhospital Aachen hat unter der Federführung von Andrea Kurzeja und Margit Luft die Aktion 2019 zum fünften Mal nach 2013, 2014, 2017 und 2018 ins Leben gerufen.

Alle Infos zum BrustCentrum unter: www.marienhospital.de/brustzentrum



AKTION „SAUBERE HÄNDE“

Tag der Handhygiene im Marienhospital Aachen

Beim **Tag der Handhygiene** am 6. Dezember 2019 gab es von unserem Hygieneteam alle wichtigen Infos rund um die unsichtbaren „Teufelchen“ in unserem Körper..

Wussten Sie zum Beispiel, dass in jedem Menschen Erreger leben, die zusammengenommen sage und schreibe bis zu zwei Kilogramm auf die Waage bringen?

„Aber keine Sorge“, beruhigt **Volker Schunk (Leitende Hygienefachkraft der Stiftung)**, „Bakterien sind Teil des menschlichen Körpers und lebenswichtig für die Gesundheit. 90 % der Erreger leben im Darm und sorgen dort für eine gute Verdauung und ein stabiles Immunsystem. Erst wenn die Bakterien in eine offene Wunde gelangen, können sie Infektionen auslösen“, erklärt Volker Schunk. Deswegen wird gerade im Krankenhaus Hygiene großgeschrieben, denn sie ist ein zentraler Bestandteil des ärztlichen und pflegerischen Handelns. „Heutzutage gibt es eine große Panikmache in den



Volker Schunk (4.v.l.) und sein Team beim Tag der Handhygiene im Haupteingang des Marienhospitals.

Medien vor den sogenannten multiresistenten Keimen“, betont der Hygienefachmann.

„Wir möchten durch unsere Arbeit unsere Patienten und Besucher umfassend darüber informieren, wie die Übertragung von Erregern verhindert werden kann.“

Die Bildergalerie zum Tag der Handhygiene gibt's online unter:

www.marienhospital.de/handhygiene

HELFEN SIE UNS ZU HELFEN!

Durch Ihre Mitgliedschaft im Förderverein oder durch eine Geldspende auf das Konto bei der Paxbank Aachen IBAN DE68 3706 0193 1010 6380 18

Ihre Spende kommt den in den Einrichtungen der Katholischen Stiftung Marienhospital Aachen betreuten Menschen zugute.

Weitere Informationen erhalten Sie im Internet unter: www.marienhospital.de oder auf unserer Facebook-Seite „Förderverein der Katholischen Stiftung Marienhospital Aachen“.



TERMINE



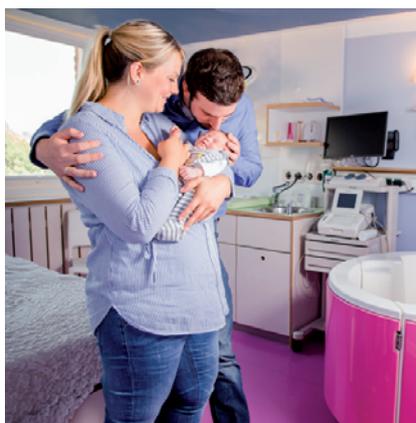
PFLEGEKURSE FÜR BETREUENDE ANGEHÖRIGE

Samstag, 01., 08. und 15.02.2020
von 09:00–12:00 Uhr

mit Dagmar Hutmacher
(Gesundheits- und Krankenpflegerin,
B.Sc.)



Bildungsinstitut für Berufe
im Gesundheitswesen
am Marienhospital Aachen
Friedrich-Ebert-Allee 84
52066 Aachen-Burtscheid



„KLEINE ÖCHER STARTEN BEI UNS!“ KREIßSAALFÜHRUNG UND INFO-ABEND SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Jeden Dienstag (außer feiertags)
um 18:00 Uhr

Treffpunkt
Haupteingang



Marienhospital Aachen
Zeise 4
52066 Aachen



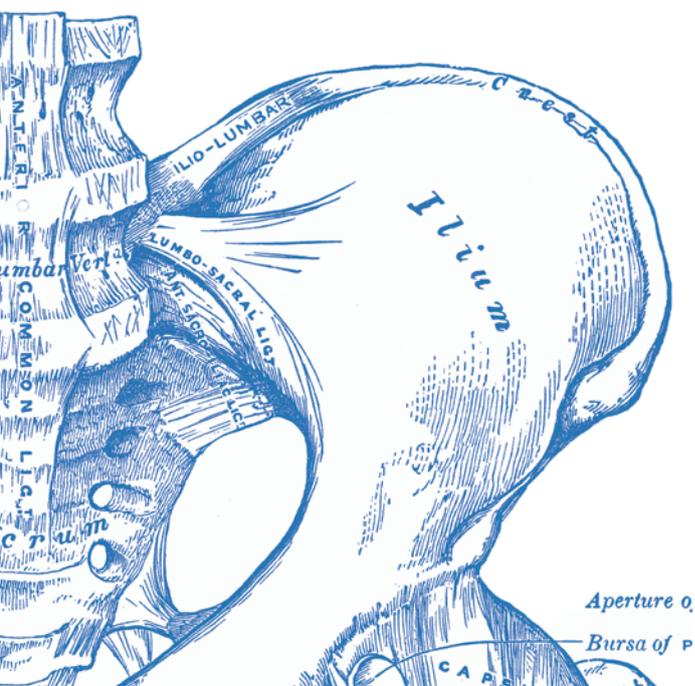
ALSDORFER GESUNDHEITSFORUM „WENN DAS HERZ AUS DEM TAKT GERÄT. WAS TUN BEI HERZ- RHYTHMUSSTÖRUNGEN?“

Mittwoch, 11.03.2020
um 18:00 Uhr

mit Khaled Awad (Chefarzt der Klinik für
Innere Medizin, Kardiologie)



Stadthalle Alsdorf
Seminarräume
Annastraße 2–6
52477 Alsdorf



Katholische Stiftung Marienhospital Aachen

Redaktion: Mareike Feilen (Unternehmenskommunikation)
Zeise 4 • 52066 Aachen • Tel: 0241/6006-3180 • Fax: 0241/6006-3109
mareike.feilen@marienhospital.de • (v.i.S.d.P.) Benjamin Michael Koch
www.marienhospital.de • www.facebook.com/marienhospital.aachen